

El compuesto del RC-Cornet®

En caso de que hubiera sacado el tubo de la boquilla, que normalmente no es necesario, tiene que ponerlo primero a la boquilla. Es importante que el tubo esté correctamente en la boquilla. En cualquier situación, la ranura debe coincidir con la del tubo. Para hacerlo correctamente, hay una ayuda en la parte baja de la boquilla, se encuentran 4 toques, uno se une a la ranura y dos en medio de las rayas. El tubo está situado correctamente, cuando la parte delgada del tubo coincide con los dos toques alargados de la boquilla (ilustración 5)

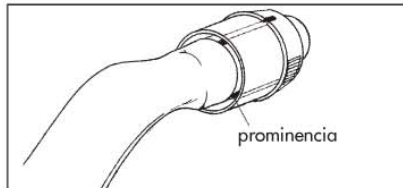
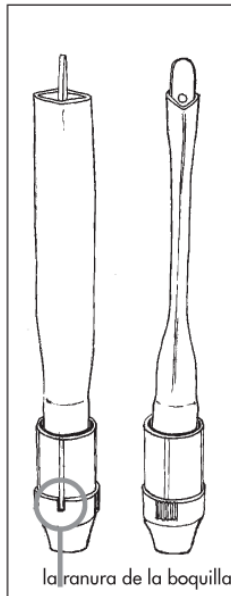


Ilustración 5

Por favor, para insertar la boquilla y el tubo en la caña usa la guía de inserción (ilustraciones 7a-7d).



Importante:

¡Por favor, ponga atención que la ranura de la boquilla coincide con el lado llano de la secadora! (ilustración 6)

Ilustración 6

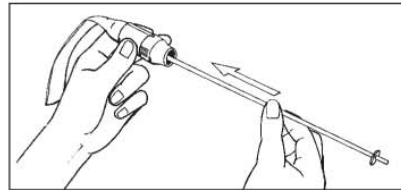


Ilustración 7a

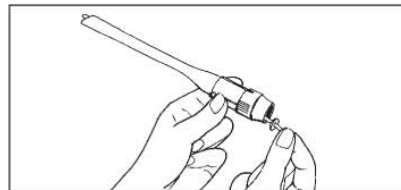


Ilustración 7b

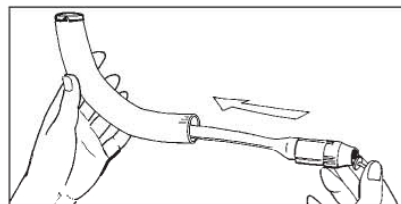


Ilustración 7c

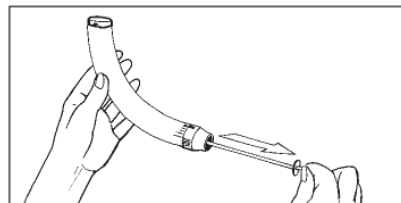


Ilustración 7d

Importante!

Saque la guía de inserción después de insertar el tubo en la caña.

Comentario

Un poco de polvo blanco en el tubo o en la caña, proviene del talco medicinal que viene en el tubo y es inofensivo. El tubo del RC-Cornet® está hecho de un material orgánico, una goma especial. Los chupetes están producidos de esta goma también. Por eso pierde elasticidad con el paso de los años.

A causa de esto, se recomienda cambiar el tubo cada dos años (a veces cada año). El tubo no consta de látex.

Al final

En cada instrumento de viento, se produce una condensación de agua de aliento, cuando se entrena con el RC-Cornet® es lo mismo. Lo normal es que se produzca humedad al silenciador cuando se ha utilizado mucho.

Use el instrumento solamente para un paciente

RC-Cornet® de poco ruido

El tubo puede cortarse por el extremo inferior unos cuatro centímetros aproximadamente.

Al final el tubo está grabado unilateral.

Pongo como siempre el tubo a la boquilla.

Importante:

preste atención que el final del tubo con el corte está al revés y la boquilla con la ranura por delante.

corte del tubo ↓



ranura de la boquilla

PZN 841 866 7



Nr. 37b 8/2003 Ar.



Para la terapia física de enfermedades de las vías respiratorias y de los pulmones

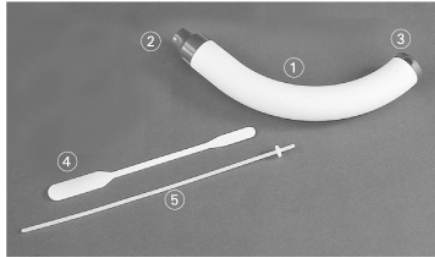
Instrucciones del uso



- Facilita el desprendimiento de mucosidades bronquiales
- Evita la tos que no produce mucosidad
- Facilita la respiración
- Mejora el intercambio de gas
- Augmenta la capacidad vital
- Disminuye la resistencia de las vías respiratorias

técnica para ayudar, curar y un tratamiento médico

El paquete incluye:



- 1 la caña
- 2 la boquilla con el tubo
- 3 el silenciador
- 4 la espátula para secar
- 5 la guía de inserción

Es posible de recibir todas las partes solas.

El RC-Cornet® es un remedio para extraer la secreción de los bronquios en caso de:

- **bronquitis crónica obstructiva,**
- **bronquitis,**
- **muscoviscidosis,**
- **enfisema pulmonar,**
- **tos improductiva,**
- **fuerza disminuido del tejido de los pulmones,**
- **la tos productiva de fumadores.**

Indicaciones:

Aplicación del RC-Cornet®:

Al principio, coja el RC-Cornet® en la posición inicial – la ranura de la boquilla coincidiendo con la flecha – en la boca y acerque los labios. Ponga la boquilla delante de los dientes, ¡no muerda el cornet!

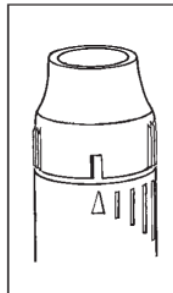


ilustración 1

Después sopla en el RC-Cornet, como en la ilustración número 2. Al mismo tiempo, se produce una presión positiva en el sistema bronquial como vibraciones y sonidos. Después de acostumbrarse a soplar, inspire un poco más fuerte y luego espire todo el aire a través del RC-Cornet®.



Ilustración 2

Con el RC-Cornet® tiene la posibilidad de encontrar y regular las oscilaciones de presión y de flujo que son confortables y efectivas para usted.

Tome el RC-Cornet®, como se describe, acerquelo a la boca con los labios: Coja la boquilla con el dedo pulgar el índice de una mano, después coja, con otra mano, la punta del RC-Cornet® al final, donde se encuentra el silenciador (ilustración 3) y gire la caña del RC-Cornet® hacia la derecha, soplando. Lentamente usted va a notar que mientras sopla y gira, la presión necesaria aumenta, y los sonidos cambian. Girar lentamente la caña hacia la derecha y la izquierda, intenta a encontrar la posición más cómoda para usted. Cuando la haya encontrado, coja el equipo en la mano para ver en que posición se encuentra el Cornet. Esta posición está representada por medio de las rayas, de la flecha y de otra parte de la ranura. Recuerde esa posición. También después de usarlo.

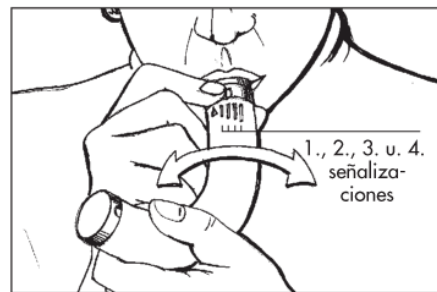


Ilustración 3

Observación:

Pacientes con bronquitis crónica obstructiva, enfisema pulmonar y tos de fumador prefieren la posición inicial del RC-Cornet®, como las posiciones 1 y 2.

Pacientes con bronquiectasias, fibrosis quística y mucosidad viscosa y fuerte prefieren las posiciones 3 y 4 con grandes oscilaciones.

Advertencia:

La observación del RC-Cornet® es independiente de la fuerza de gravedad. A causa de esto se puede usar el instrumento en cualquier posición: acostado, sentado y de pie.

Después de acostumbrarse con el RC-Cornet®, intente mejorar la técnica de respiración, es decir, inspirar por la nariz y espirar por el Cornet. Si tiene que toser, es importante que espire todo el aire, apriete el resto del aire por medio del RC-Cornet®.

Instrucciones para toser

Cuando sopla el RC-Cornet®, siente que tiene que toser. Por favor, intente soplar y respirar por medio del RC-Cornet®. Cuando tiene que toser, no tosa de la manera habitual, sino intente liberarse de la mucosidad soplando, igual que soplaría una ventanilla para limpiarla. Notará que con este soplo, la mucosidad se separa más fácilmente de los bronquios. Si lleva usted una traqueotomía, tiene la posibilidad de tapar el RC-Cornet® con una máscara sobre el traqueotomía y así tiene la posibilidad de imitar el proceso de toser de un paciente sin traqueotomía.

Frecuencia recomendada para la aplicación

3 veces al día 2-5 minutos y siempre cuando se note una obstrucción de mucosidades. Por el formato y tamaño del Cornet, tiene la posibilidad de llevarlo siempre consigo.

Contraindicación

Existencia de un pneumotórax. Cuando se tiene una enfermedad cardiovascular o cardíaca, sólo puede usar el RC-Cornet® después de haber contactado el médico.

Efectos secundarios

Hasta ahora no se han descrito. Lo único que puede ocurrir es una hiperventilación que está acompañada de vez en cuando con un poco de vértigo, con una sensación de adormecimiento de la mano y de la boca. Estos fenómenos no son peligrosos y se pierden poco después de respirar de nuevo.

Efectos fisiológicos del RC-Cornet®

El RC-Cornet® causa, por medio de las vibraciones, en el tórax un relajamiento y una licuefacción de la mucosidad bronquial, de que usted puede librarse con toser, sin gran esfuerzo.

Cada terapia física solamente tiene un efecto cuando está realizado regular. Esto tiene también validez en el RC-Cornet®.

Limpieza del RC-Cornet®

En caso de que quiera usted limpiar el RC-Cornet®, saque la boquilla con el tubo de la caña. Si el médico no hubiera recomendado algo diferente, lave la boquilla, el tubo y la caña debajo de agua corriente.

Tiene también la posibilidad de esterilizar el equipo con un „vaporizador“, por ejemplo el equipo „Babyhome“ de la casa Tefal, que normalmente se usa para esterilizar botellas de los niños y chupetes. Una limpieza en el lavavajillas también es posible.

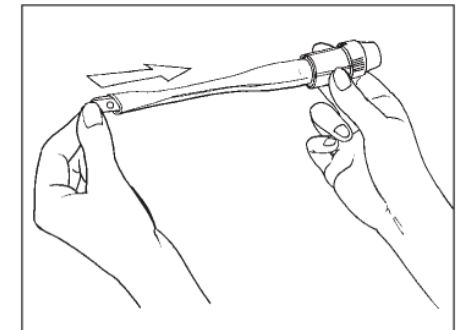


Ilustración 4

Importante:

El instrumento es normalmente para el uso de un paciente sólo, pero también puede meterlo en un autoclave, descontado la guía de inserción.

Cada vez que limpie el RC-Cornet®, por favor introduzca, como se muestra en la ilustración 4, la espátula para secar el tubo, esto facilita la desinfección.